

醫藥新聞週刊

台北市南京東路2段62號4樓 電話：(02)2562-1130~1 E-mail:contact@medicalnews.tw 網址：medicalnews.tw 每份售價60元

發行人：王慰祖

郵政劃撥帳號00000602

長庚智慧醫療成果豐碩

程文俊領軍

獲智慧城市貢獻獎

第4-5版

內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第2519號
僅供醫療人員閱讀

葉宏一 成功申辦APSAVD國際會議 展現台灣醫療學術國際成就

記者陳依淇／專題報導

APSAVD 2019日前在台北盛大舉行，大會主要靈魂人物非大會主席、馬偕醫院副院長葉宏一醫師莫屬。他強調，今年APSAVD大會對台灣具有重大意義，睽違21年台灣再次得以爭取到主辦權，代表台灣在醫療與學術方面的成就深獲國際認同。

19國千人參與 會議內容多元豐富

APSAVD 2019 大會共邀請15個國家、125位專家參與，三天議程安排了58個場次的科學性會議、120篇論文發表，內容多元且豐富，共有來自19個國家約千人參與。

爭取在台舉辦國際盛會，自然得慎重規劃，務求在學術領域之外，亦融入台灣的特色，將台灣的強項盡可能的展現在國際場合中，達到多功能的目標。

學術交流是大會的主軸，藉由國外專家來台進行交流的機會，讓國內醫師得以獲得第一手的消息，並了解國際發展的趨勢。

歐洲九月才公布最新的血脂治療指引，學會馬上藉由這次大會舉辦的機會，針對此議題和歐洲動脈硬化學會(EAS)進行聯合討論，了解歐洲修改的原因與對台的影響等。

葉宏一醫師認為，唯有在國際研討會的場合，才有機會聚集國際間的專家進行討論，並促進國際合作。再如PCSK9抑制劑的使用，亦可了解國外的使用情形，並提供台灣在臨床使用和研究的建議。

爭取此國際大會的主辦權具有相當的困難度，葉宏一醫師於其擔任中華民國血脂及動脈硬化學會理事長任內，在所有理監事一致支持下，和學會前任理事長陳肇文與吳造中教授組團赴日極力爭取，辛苦爭取的結果，無疑是將重擔往自己身上攬，但使命感的驅使讓他覺得責無旁貸。

他認為，國際大會的舉辦除了可以展現台灣的實力、強化國際能見度外，更重要的是讓年輕醫師有機會與國際接軌。

將優秀年輕醫師順勢推向國際舞台

他強調，學會的重要責任之一即是鼓勵年輕醫師繼續從事研究，藉由國際大會的舉辦能讓年輕醫師了解國際上學術發展的進度，拓展國際視野，而非被繁重的臨床業務所困住，更可將優秀的年輕醫師推向國際舞台。

對葉宏一醫師這類的資深教授來說，參與國際盛會已是稀鬆平常的事，且藉由一次一次參與國際研討會的機會，不斷墊高自己的視野，了解國際間的進步，並力求超越國際標準，然而年輕醫師卻未必有這個機會。

將國際級的研討會移師到台灣舉辦，即可讓更



由葉宏一醫師與中華民國血脂及動脈硬化學會合力下，成功在台舉辦APSAVD 2019學術研討會，向國際展現台灣的實力。

多年輕醫師參與，將其視野從國內拉高至國際。他勉勵年輕醫師們，絕對不要畫地自限，一定要走向國際化，才能具有國際競爭力。

將年輕醫師帶向國際舞台外，也要讓他們看到希望。葉宏一醫師指出，這次大會安排的workshop，藉由實例讓年輕醫師與研究人員了解研究如何可以化為實際產品，造福更多人群，亦可以此為獲利模式，讓他們看到研究的光明未來。

對於「後繼有人」這件事，葉宏一醫師相當掛心。他指出，在東亞地區，台灣的研究能量僅次於日本，若是後繼無人，台灣很快會失去優勢。如今的國際競爭非常激烈，若出現斷層，要銜接上來得花更多的力量。

大秀台灣醫療文化科技亮點

學會舉辦今年的APSAVD大會強調「創新、科技與文化」，除了眾多國際知名學者與會與分享外，大會議程中更安排多項台灣的亮點。

台灣的資訊業一向引領全球，大會設置APP，會場內各處提供WiFi，任何活動與演講場次、主講者通通都可經由APP查詢得知，不需再靠翻閱大會手冊，而且所有投稿的論文皆永久刊登在海峽循環學期刊網站上，隨時可用手機閱讀，不但運用科技的便利性，亦兼顧環保。

這次大會中，葉宏一醫師發起的「back to the future」活動更結合了科技與創新，將冠狀動脈粥狀硬化的電腦斷層掃描影像包裝成預測疾病的樂透活動。參與者可上網猜猜看哪一種血管影像可能會演變為急性心肌梗塞，最後再由專家講解，藉此達到寓教於樂的目的。

大會活動中特別融入了文化的元素在內。在邀請演講者與主持人的晚宴上，安排長榮交響樂團演奏世界名曲與台灣歌謠，讓各國感受到台灣的文化。更融入傳統戲劇和民俗在內，開幕時

即找來電音三太子，晚會則有歌仔戲表演，並將現場佈置成台灣夜市，設有20個小吃攤位，包括蚵仔煎等，且各攤位都有英文說明，讓與會者了解台灣的特有文化與小吃。

議程的空檔，主辦單位並安排與會者參觀海事博物館、總統府、西門町、迪化街等，期待外賓來台除了參與國際學術會議，尚可多加了解台灣，讓台灣與國際的與會者都能各自擁有不同的收穫。

這次大會準備的紀念品是在台灣形狀的木盒裡，為每位賓客量身訂制個人化的印章，讓國際與會學者，對此次在台灣舉辦的大會留下深刻又美好的印象。

APSAVD 2019的地點是張榮發基金會整棟大樓，開幕式更直接於大廳舉辦。葉宏一醫師指出，大廳上方四周原本即掛有萬國旗，中間的大船則有如國際研討會的平台，於各國間穿梭，清楚傳達主辦單位的訊息，讓各國了解台灣實力的同時亦可結交國際友人，讓台灣在國際舞台上佔有一席之地，而這也是台灣應得的肯定。



▲展現台灣傳統文化的電音三太子在會場相當吸睛。

(圖片 / 中華民國血脂及動脈硬化學會提供)



台韓血脂學會簽署MOU

國內專家與歐洲專家 聯合討論治療指引標準

記者陳依淇／專題報導

2019年第12屆亞太動脈硬化暨血管疾病大會(簡稱APSAVD 2019)日前在台北舉行，由中華民國血脂及動脈硬化學會前理事長、馬偕醫院副院長葉宏一醫師擔任大會主席。大會期間除了安排相關的學術討論之外，並融入文化、科技與創新的元素，讓國內外的與會者都能感受這場學術盛會的用心。

APSAVD 2019是由亞太動脈硬化暨血管疾病學會授權主辦，自1998年首次在台灣舉辦後，每兩年於亞洲地區及澳洲舉辦一次。中華民國血脂及動脈硬化學會2016年由時任理事長葉宏一醫師爭取2019年第12屆(APSAVD 2019)國際會議的主辦權。

葉宏一醫師指出，APSAVD 2019的議程規劃主題在於亞太國家心血管代謝失調的多學科照護合作，鎖定於動脈粥狀硬化與血管病變，雖然三高是這類疾病的危險因子，且相互影響，但會中更聚焦於血脂對動脈粥狀硬化形成的影響。

各國專家分享交流血脂治療指引

大會節目豐富，每天最多有5個議程同時進行。主題多元，更將範圍向外延伸，例如與血脂密切相關的飲食即是重點內容，包括不同腸道菌種的角色、各種魚肉的特性，以及飲食、發炎與心血管疾病的關係等，涵蓋的範圍極廣且複雜，但卻是需要正視的課題。

國人血脂普遍偏高，大會也安排日本、韓國、中國等亞洲國家就各自的血脂治療指引進行分享與交流，從相互的討論中，吸取不同國家值得借鏡之處。

歐洲日前才公布最新的血脂治療指引，對於高風險病人的低密度脂蛋白標準再下修，兩年內再發生動脈粥狀硬化性心血管疾病，病人的低密度脂蛋白膽固醇建議控制在40mg/dL以下，這個嚴格的標準引起國內專家的高度興趣，大會也特別安排國內與歐洲動脈硬化學會專家進行聯合討論會，就治療指引的標準進行討論。

為了鼓勵年輕醫師參與活動，大會特別設立17個獎項，共收到162篇論文，再從中擇定具有潛力的研究於會議中發表，並挑選得獎者，鼓



舞年輕一輩的醫師與研究人員繼續往研究之路邁進。

此次大會中，中華民國血脂及動脈硬化學會並與韓國血脂及動脈硬化學會簽署MOU，達到國際交流的目的。

中華民國血脂及動脈硬化學會理事長李貽恒醫師指出，兩學會簽署MOU的主要意義在於擴大國際的合作與交流，國際合作日形重要，各種治療經驗的分享與研究都必須互相分享與合作，且經由與不同國家有更密切的互動關係，可提高學會在國際間的能見度。

台灣在動脈硬化與血脂方面的研究具有相當的國際水準，此次是韓國方面主動與台灣聯絡，希望能夠擴大與台灣的交流與合作，學會當然也樂見其成。

台韓規劃成立合作平台 研究教育

他表示，雙方簽署MOU後將加強彼此的交流與互動，未來雙方舉辦學會活動時皆會邀請對方參加。另外也規劃成立合作平台，包括相關議題的研究、繼續教育活動等都可利用此平台達到更密切的合作。

葉宏一醫師認為，簽署MOU意味雙方彼此友好，以往各自努力所奠定的基礎獲得肯定，並且互相尊重對方國家的獨立自主權。未來更有機會與其他國家簽署MOU，增加台灣在國際間的參與力道。

他強調，在這次大會安排的議程中可看到台灣研究與臨床實力的展現，包括與歐洲動脈硬化學會舉辦的聯合討論會，都是由該學會制訂歐洲最新版指引的主要負責學者/前任理事長Alberico L Catapano教授親自來台，若缺乏實力，很難受到國際間的認同。

台灣的實力是舉辦國際大會的厚實基礎，在動脈粥狀硬化與血脂領域中，台灣有很多亮點是世界有目共睹的。生活方式的介入即讓各國眼睛為之一亮。

葉宏一醫師指出，台灣各學會統一採用S-ABCDE，亦即包括Salt restriction、Alcohol limitation、Body weight reduction、Cigarette smoke cessation、Diet adaptation、Exercise adoption，只要熟記這個簡單的口訣，即可掌握生活的重點，降低動脈硬化疾病發生的風險。

台灣治療指引 匯聚七大學會共識

此外，2017年公布的台灣高風險病人血脂異常臨床治療指引，簡單明瞭且經由圖表呈現，讓大家很容易掌握重點，尤其指引是由七大學會形成共識後擬訂，共同背書，受到各國專家的讚賞。

至於研究方面，葉宏一醫師安排一場「從研究、專利到產品」workshop，介紹在台灣研發，實際已成為產品的成功例子，如中央動脈血壓測量計、奈米檢驗試劑、抗氧化的螢光奈米金的多元應用，讓大家可以看到如何從研究一路進展到產品，強化與會者的有感度，鼓勵研究人員朝運用的方向進行研究。

葉宏一醫師強調，為了籌辦APSAVD 2019，學會投注很多心力，能邀請如此多的外賓在台灣舉辦國際醫學大會相當難得，更是今年亞太地區最大規模的動脈粥狀硬化研討會，這一切都是大家共同努力的成果，建構出讓台灣在國際間展現實力的舞台。

(圖片 / 中華民國血脂及動脈硬化學會提供)



▲歐洲動脈硬化學會由Alberico L Catapano和Kausik Ray兩位國際著名學者來台，與血脂及動脈硬化學會合辦研討會。



▲中華民國血脂及動脈硬化學會與韓國血脂及動脈硬化學會簽署MOU，強化彼此的合作關係。

APSAVD真心解剖大開眼界

首創人類血管解剖工作坊 心臟內科醫師驚嘆不已

記者邱玉珍／專題報導

這次在台灣主辦的第十二屆Asian-Pacific Society of Atherosclerosis and Vascular Diseases (簡稱APSAVD)國際研討會，首創人類動脈粥狀硬化血管解剖工作坊，場外天氣陰雨綿綿，場內熱鬧滾滾，小小的工作坊擠得水洩不通，許多出席的老、中、青醫師、醫學生與研究人員圍在講台周圍，想要「實際」見識冠狀動脈血管粥狀硬化、和主動脈剝離的樣態。

冠狀動脈血管粥狀硬化真實呈現

當主講者馬偕兒童醫院心臟血外科主治醫師徐綱宏與住院醫師林育輝，從玻璃瓶取出兩顆心臟放在講台正中央，現場引起一陣騷動，紛紛從後面往前挪動。徐綱宏醫師用流利英文與現場近百名心血管醫學相關專業領域人員一一剖析，動脈粥狀硬化造成阻塞的實際樣態。當他秀出動脈粥狀硬化的「血管」硬如石頭，現場驚嘆連連，直呼大開眼界。

在30分鐘的講解裡，徐綱宏醫師從心臟外科醫師的觀點，配合振興醫院劉怡凡醫師就病人病情和心導管，馬偕醫院惲純和醫師就電腦斷層，和馬偕醫院張惟鈞醫師就病理切片的影像分析，帶領台下與會者第一線接觸真實的組織，從裡到外見識到真實心臟的構造及各種心血管疾病樣態，而不再是看著灰階導管螢幕所產生的想像。

尤其主動脈剝離解剖更是讓全場感受到前所未有的震撼。徐綱宏醫師說，身為心臟外科醫師對於冠狀動脈血管粥狀硬化並不陌生，但卻從未看過主動脈剝離實際解剖的樣態，這次有馬偕醫學院解剖學科周逸鵬教授和曾廣文老師的幫忙，徵得捐贈大體家屬同意，讓更多人可以看到真實主動脈剝離的原貌。

主動脈剝離解剖 讓心內醫師深印腦海

徐綱宏醫師表示，國內教學上很少有主動脈構造解剖，這次意外發現病人有主動脈剝離，讓更多人看到血管剝離的真實情況。他強調，主動脈剝離是所有心臟內科醫師的夢魘，它與急性心肌梗塞(AMI)臨床表現有時非常類似，無論是靠影像學、抽血常是難以判別。但兩者



▲APSAVD大會主席葉宏一醫師與負責此次解剖工作坊的醫師會後合影，寫下珍貴的紀錄。

的治療方式卻有天大的不同。

每位心臟科醫師都怕遇到因誤判做心導管引起死亡的事件。他拿出主動脈剝離的影像學解釋，從影像學來看，很難體會主動脈剝離處與沒有剝離處有什麼差異，透過實際解剖可清楚的看到，剝離的主動脈壁薄如絲紙，輕輕戳就會破裂。徐綱宏醫師說，主動脈剝離的解剖可讓內科醫師把它放進腦海裡，日後必更加謹慎小心。

缺血性心肌病變實境解剖 精彩絕倫

另一顆心臟則是感謝振興醫院副院長殷偉賢醫師協助，病人捐出進行心臟移植手術所取出的缺血性心肌病變的心臟，在現場解剖時，他指著阻塞的血管給觀眾看，讓大家實際看到阻塞血管腔變得非常狹窄。看到精采的實境解剖，現場觀眾露出驚奇眼神，會後不少資深心臟內科醫師向發起此工作坊的APSAVD大會主席、馬偕醫院副院長葉宏一深表感謝，讓他們體驗了一堂精彩絕倫的人類血管解剖工作坊。

全場參與工作坊活動的葉宏一醫師直言，動脈粥狀硬化血管實境教學在心臟外科不算罕見，但對其他科，包括心臟內科醫師而言絕大

部分是第一次見識到，在台灣甚至世界各國應是創舉。即便是他之前也未看過動脈粥狀硬化的血管與主動脈剝離病變的血管在醫學會中實體解說，未來學會將把實況錄影的影片後製成中文字幕，作為醫學院教學之用，讓更多年輕醫師、學生和研究人員可以親眼看到動脈粥狀硬化的病變。



▲APSAVD國際研討會，首創人類動脈粥狀硬化血管解剖工作坊，讓人大開眼界。

(圖片／中華民國血脂及動脈硬化學會提供)



▲徐綱宏醫師與林育輝醫師拿出兩顆心臟，引起現場一陣騷動，並且透過大螢幕傳送給現場與會醫師。